

Plads til alle

- et støjprojekt i 3 fritidsordninger



Ecophon[®]
SAINT-GOBAIN

A SOUND EFFECT ON PEOPLE

Plads til alle

vejen til et bedre lyd miljø

Problemer med støj

Målinger vedrørende arbejdsmiljøproblemer for pædagoger og medhjælpere har i de seneste år vist en stigning, når det gælder støj. Det viser sig, at der i skolefritidsordninger er gennemsnitlige støjbelastninger på mere end 80 dB. Støjpåvirkninger af denne art kan give tinnitus, nedsat hørelse, lydoverfølsomhed, træthed og stress. Disse gener kan yderligere føre til sygefravær for pædagoger og medhjælpere.

Et godt lyd miljø påvirker os positivt

At skabe et godt lyd miljø i skoler og fritidshjem er et spørgsmål om at give vore børn de bedst mulige forudsætninger for at tilegne sig viden samt mulighed for personlig udvikling. Der bør stilles høje krav til lyd miljøet med udgangspunkt i, hvordan lyden opleves af de mennesker, der skal opholde sig der, dvs. både børn og voksne. Fritidshjem/SFO'er er livlige miljøer, hvor børn bevæger sig frit i alle lokaler. Aktiviteterne varierer fra stille højtlæsning og tegning til mere støjende leg i form af for eksempel dans og bevægelse. Det handler om at veksle mellem plads til fordybelse og fælles aktiviteter. Store åbne lokaler indbyder til, at man taler til hinanden på afstand, og et øget lyd niveau indebærer, at børnene automatisk hæver deres stemmer.

Projekt "Plads til alle"

Københavns kommune har, på baggrund af en række undersøgelser vedrørende støjproblemer i institutionerne, valgt at tage fat i problemet. En undersøgelse af BUF om sygefravær konkluderede, at støj er en af de enkeltfaktorer, der har den største negative effekt på sygefraværet.

I projektet er 3 skolefritidsordninger: Børneborgens, Potteskåret og Nord blevet udvalgt til at få forbedret deres lyd miljøer. Her har man grebet fat i støjproblemerne ud fra pædagogiske- og børnekulturelle forhold, organisatoriske samt byggetekniske forhold. Konsulenter på projektet er TeamArbejdsliv og Akustik ApS, der har sørget for at styre projektet efter pædagogernes og børnenes engagement, behov, ønsker og prioriteter.

Akustiske løsninger

Et område der i alle 3 institutioner har været stor fokus på er de akustikregulerende tiltag. Her er opsat akustiklofter og vægabsorbenter fra Ecophon for at danne basis for et bedre lyd miljø. Et heldækkende akustikloft kan absorbere det meste af lyden og dermed fjerne efterklangen.

Ved at supplere med vægabsorbenter, kan man få et



endnu roligere miljø, hvor det er lettere at høre, hvad der bliver sagt, og hvor man ikke behøver at hæve sin stemme for at blive hørt. På samme måde forhindrer man lyden i at sprede sig i bygningen og dermed forstyrre andre. I enkelte rum er der monteret en frise med akustikplader på øverste del af væggene for yderligere at forbedre det akustiske miljø.

Tilfredse børn og pædagoger

De akustiske tiltag har haft en positiv effekt i alle 3 institutioner. Både børn og pædagoger føler, at de har fået mere rolige miljøer i deres hverdag.

Børn og voksne udtaler.....

- ” Tidligere var der meget støj i Tårnfalken. Det gav hovedpine, og man følte sig stresset. Sådan er det ikke længere. Jeanette, pædagogmedhjælper, Børneborgens
 - ” Man kunne ikke være i Tumlesalen tidligere, fordi det larmede, og der var ekko. Det er meget sjovere nu. Mikkel, 2.V, Nord
 - ” Der er mindre støj, hvilket giver mere overskud, og det er lettere at kommunikere med børnene. Tidligere var det til tider ren overlevelse. Kristian, pædagogmedhjælper Nord
-

Få det optimale lydmiljø

Ecophon har viden om og løsninger til, hvordan man kan skabe et godt lydmiljø i bla. fritidshjem og undervisningslokaler. Denne viden ønsker vi at dele og bistå med under hele planlægningen; samt design- og byggeprocessen for at sikre bedre akustikresultater for brugere af bygningen. Derudover ønsker vi at sørge for en løbende god akustikarv for bygningernes fremtidige anvendelse.

Akustiske ønsker og lydkrav prioriteres forskelligt afhængig af aktiviteten, rumtypen og de mennesker der befinder sig i det. Ecophon kan tilbyde en lang række produkter til at løse de akustiske udfordringer.

Room Acoustic Comfort™

Vejen til et godt lydmiljø kan findes ved hjælp af den videnspakke af tips og råd som Ecophon har udviklet – Room Acoustic Comfort™. Dette koncept handler om rumakustikkomfort og bygger på 4 trin mod en bedre lydkomfort.

Tag udgangspunkt i hvordan pædagoger og børn oplever og påvirkes af lyd.

Start med at spørge dem om, hvordan de oplever lydmiljøet, og hvilke ønsker de har.

Tag hensyn til aktiviteterne

Forskellige aktiviteter og forskellige rum medfører forskellige behov, når det kommer til lyd. Tag hensyn til, hvad rummet skal anvendes til, og hvilke ønsker der er til forskellige lydfaktorer: Lydniveau, efterklang, afstandsdæmpning og taleklarhed.

Anvend relevante akustiske parametre

Lydoplevelse er flerdimensionel, og der kræves flere akustiske parametre for objektivt at beskrive et lydmiljø.

Udformning af rummet og valg af materiale, der bidrager til god lydkomfort

Når man udformer rummet, skal man tage hensyn til, hvordan rummets form, volumen og materialevalg påvirker akustikken.

Hvad siger lovgivningen?

Bygningsreglementet, BR10, stiller krav til det akustiske miljø i institutioner, hvor efterklangstiden i opholdsrum maksimalt må være 0,4 sekunder.

Dette krav har vist sig ikke at være tilstrækkeligt præcist, da efterklangstiden blot er ét af flere parametre, der bør tages hensyn til, hvis støjproblemer skal undgås.

Derfor vil Københavns Kommune fremover anbefale, at akustiklofter og vægabsorbenter skal være i lydabsorptionsklasse A. Herved sikres en bedre støjdemning (dB) og en større taletydighed i rummene, ligesom lydets udbredelse mindskes.

Læs mere om "Plads til alle" på www.ecophon.dk



Heldækkende akustiklofter samt vægabsorbenter har været medvirkende til en forbedring af lydmiljøet.





A SOUND EFFECT ON PEOPLE

Ecophon kan dateres tilbage til 1958, da de første lydabsorbenter af glasuld blev produceret i Sverige for at forbedre det akustiske arbejdsmiljø. I dag er virksomheden en global leverandør af akustiksystemer, der bidrager til god rumakustik og et sundt indeklima med fokus på kontorer, undervisnings-, sundhedspleje- og produktionsfaciliteter. Ecophon er en del af Saint-Gobain gruppen og har salgsselskaber og forhandlere i mange lande.

Ecophon drives af en vision om at opnå globalt lederskab inden for akustikloft og vægabsorbent-systemer ved at levere højere værdi til slutbrugerne. Ecophon opretholder en løbende dialog med kommuner, arbejdsmiljøorganisationer og forskningsinstitutter og er involveret i formuleringen af nationale standarder inden for rumakustik. Her bidrager Ecophon til et bedre arbejdsmiljø, hvor mennesker arbejder og kommunikerer.

www.ecophon.dk

Fotograf: Søren Weile



www.ecophon.dk