

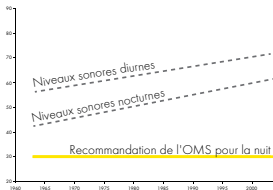
# Impacts du bruit sur les soins à l'hôpital

**Études et faits**



**Ecophon**<sup>®</sup>  
SAINT-GOBAIN

A SOUND EFFECT ON PEOPLE



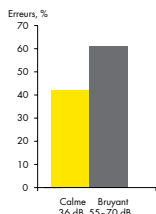
## De la qualité du sommeil dépend une guérison plus rapide

Le sommeil est essentiel à la santé humaine ainsi qu'au rétablissement du patient. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) stipule que pour une bonne nuit de sommeil, le bruit de fond continu ne doit pas dépasser 30 décibels, et les événements de bruit individuels dépassant 45 décibels doivent être évités.

Lors de l'étude des données historiques sur le bruit issues de la recherche dans les hôpitaux du monde entier, il a été constaté qu'aucun hôpital ne respectait les directives de l'OMS. Les niveaux moyens de pression acoustique étaient de 60 décibels pendant la nuit et de 70 décibels pendant la journée.

Une étude sur la perturbation du sommeil a montré que le fait de passer d'un plafond plâtre à un plafond acoustique de classe A réduit les éveils nocturnes de 40%.

# -40%

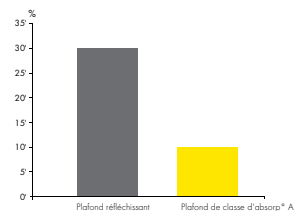


## Impact du bruit sur la performance

Il existe une différence significative entre l'exécution d'une tâche complexe dans un environnement silencieux et bruyant. Dans un environnement bruyant, la performance est environ 50% moins précise. Imaginez comment cela peut affecter le travail dans les services d'urgence et les salles d'opération, où le niveau sonore moyen dépasse souvent 70 décibels.

## Crier pour se faire entendre

En général, une communication orale claire doit être supérieure au bruit de fond d'au moins 15 décibels. Étant donné que les niveaux sonores moyens dans les services d'urgence et les salles d'opération dépassent souvent 70 décibels, cela signifie que la communication doit être menée à environ 85 décibels. En d'autres termes, les gens doivent constamment parler aussi fort que le son d'une scie à bois circulaire.



## Moins de bruit – moins de médication

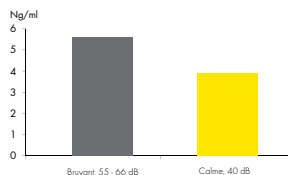
Des études montrent que les patients reçoivent plus de médicaments dans des environnements bruyants. Dans une étude spécifique sur les soins coronariens intensifs, le nombre de patients souffrant de douleurs thoraciques ayant besoin de bêta-bloquants intraveineux supplémentaires a été réduit de 67%, simplement en changeant le plafond réfléchissant par un plafond acoustique de classe A.

## Les plus vulnérables souffrent le plus

En néonatalogie, l'Académie américaine en pédiatrie recommande des niveaux sonores inférieurs à 45 décibels. Mais de nombreuses études menées par l'unité de soins intensifs néonataux (USIN) rapportent des niveaux sonores moyens de l'ordre de 55 à 89 décibels. Les niveaux sonores élevés augmentent le rythme cardiaque, les taux de respiration et les pressions sanguines des nourrissons, ainsi que leur niveau d'oxygénation. On sait également que la déficience auditive est environ sept fois plus élevée chez les enfants qui ont séjourné dans des USIN.

## Moins de bruit pour moins de stress

Une étude sur les hormones du stress a montré que les niveaux d'épinéphrine augmentaient de 43% après seulement trois heures d'exposition à un bruit de faible intensité, par rapport à des conditions calmes.



# En conclusion

## Un bon environnement sonore c'est :

- Une baisse de la tension artérielle
- Une amélioration de la qualité de sommeil
- Une réduction de la prise de médicaments
- Une amélioration de la communication
- Une réduction des niveaux de stress
- Une meilleure sécurité des patients
- Une amélioration du bien-être du personnel, de sa satisfaction au travail et de ses performances

Pour en savoir plus  
téléchargez l'étude complète  
ou visitez notre site,  
[ecophon.fr](http://ecophon.fr)

*Ecophon est le leader des solutions acoustiques. Par nos solutions, nous contribuons à la création d'environnements intérieurs plus sains et à l'amélioration de la qualité de vie, du bien-être et de la performance professionnelle. Notre ambition est de recréer, dans les espaces intérieurs d'aujourd'hui, l'environnement acoustique extérieur « idéal » de l'état de nature propre aux premiers hommes. Notre promesse : avoir « a sound effect on people ».*

*Les principes qui guident notre travail sont fondés sur notre héritage suédois, empreint d'humanisme et de profond respect pour la vie et l'environnement.*

*Ecophon fait partie du Groupe Saint-Gobain, leader mondial dans les solutions d'habitat durable. C'est aussi l'un des 100 plus grands groupes industriels au monde, innovant constamment pour rendre les lieux de vie plus confortables et plus accessibles. Saint-Gobain offre des solutions qui répondent aux défis majeurs de l'efficacité énergétique et de la protection de l'environnement. Quels que soient les nouveaux besoins des marchés de l'habitat et de la construction, le futur appartient à Saint-Gobain*

[www.ecophon.fr](http://www.ecophon.fr)