

# Konceptutvecklare vårdmiljöer

Vi jobbar för bra ljudmiljöer inom sjukvården

Ljudmiljön påverkar vårdresultatet

M D

Sign \_\_\_\_\_

## Naturligt ljud skapar läkande ljudmiljöer

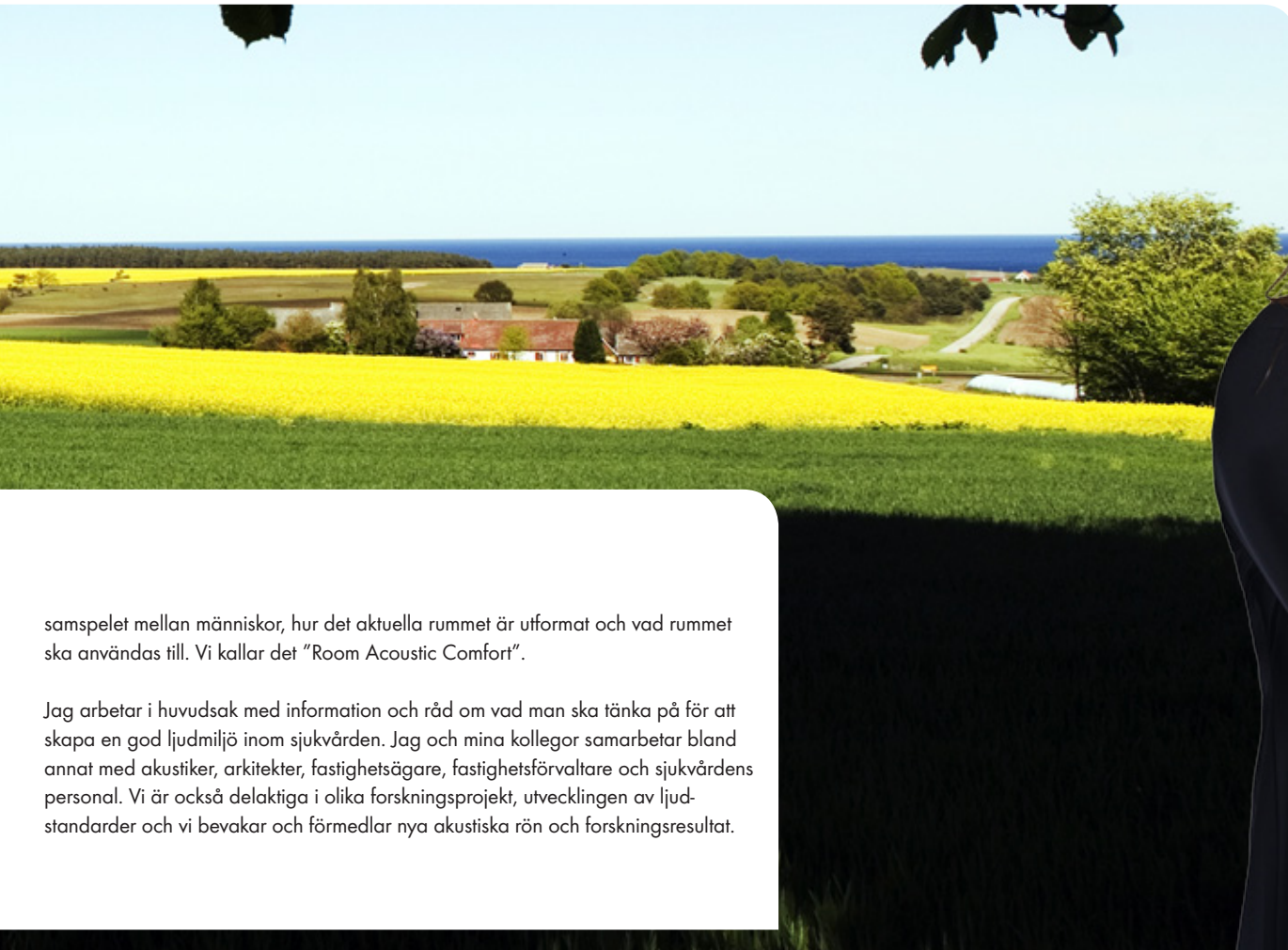
Vi människor är gjorda för att vara utomhus där vår syn och hörsel fungerar bäst. Våra sinnen har inte utvecklats i någon större omfattning under de senaste 40 000 åren. Däremot har vår omgivning radikalt förändrats – inte minst ljuden omkring oss.

De flesta av oss tycker att oönskade ljud kan vara störande på olika sätt, vilket också en rad forskningsresultat visar. Människans "utomhushörsel" och en inomhusmiljö med allt mer störande ljud väcker frågan om det är vi människor

som ska anpassa oss till ljudet eller om ljudet bör anpassas till människan? Vi är övertygade om att det är betydligt lättare att anpassa vår ljudmiljö till de mänskliga grundläggande förutsättningarna än tvärt om. Det går att göra med hjälp av rätt kunskap.

### **Vår kompetens står till ditt förfogande**

Ecophon har under många år byggt upp en gedigen kompetens om hur man skapar bra ljudmiljöer. Vi utgår från en helhetssyn som tar hänsyn till



samspelet mellan människor, hur det aktuella rummet är utformat och vad rummet ska användas till. Vi kallar det "Room Acoustic Comfort".

Jag arbetar i huvudsak med information och råd om vad man ska tänka på för att skapa en god ljudmiljö inom sjukvården. Jag och mina kollegor samarbetar bland annat med akustiker, arkitekter, fastighetsägare, fastighetsförvaltare och sjukvårdens personal. Vi är också delaktiga i olika forskningsprojekt, utvecklingen av ljudstandarder och vi bevakar och förmedlar nya akustiska rön och forskningsresultat.



” Jag arbetar i huvudsak med information och råd om vad man ska tänka på för att skapa en god ljudmiljö inom sjukvården. ”

Maria Quinn, konceptutvecklare och informatör vårdmiljöer.



## Teknisk utveckling innebär inte alltid bättre ljudmiljö

Du har säkert både märkt och tänkt på att vi omges av allt mer och fler typer av ljud. De nya ljuden orsakas av nya byggtrender och den snabba tekniska utvecklingen. På sjukhus blandas ljud från medicinteknisk utrustning med mänskligt tal, aktiviteter och transporter vilket ofta skapar en stressig ljudmiljö. Målet är naturligtvis inte att ta bort allt ljud, utan att se till att önskvärda och viktiga ljud når fram och att störande och onödiga ljud dämpas eller elimineras.

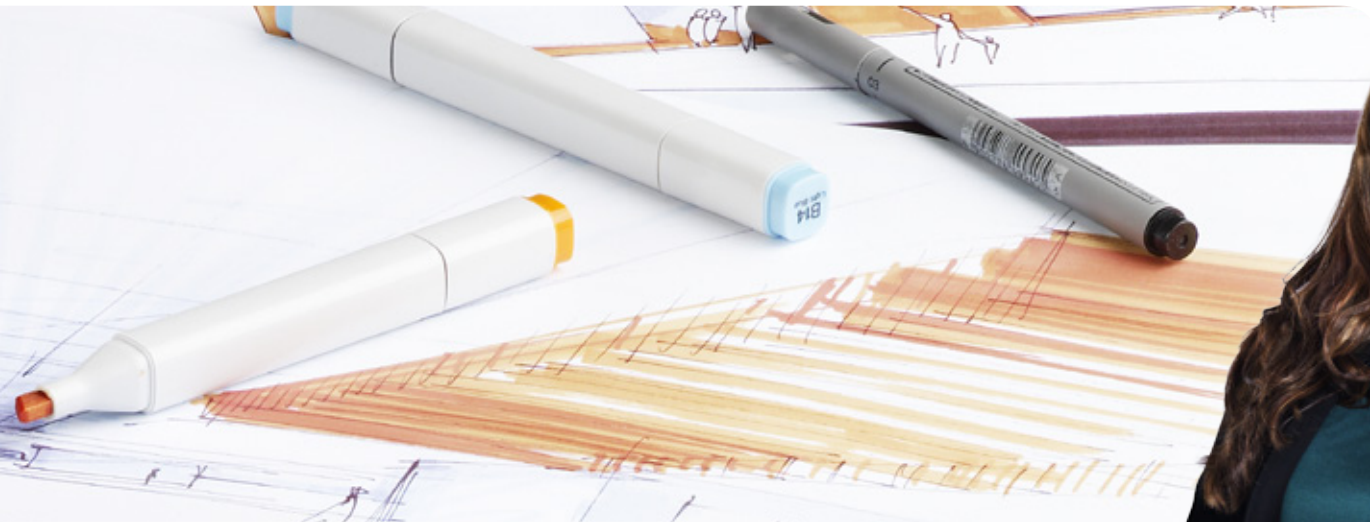
### God ljudmiljö påverkar människor positivt

Forskare på amerikanska The Center for Health Design har sammanställt ett stort antal studier\* om ljudmiljön på olika sjukhus. Det konstaterades att ljudnivåerna var

orimligt höga och att orsakerna i princip var två; antalet ljudkällor och ytornas hårda material. Forskning\*\* visar att en god ljudmiljö bland annat bidrar till lägre stressnivå och förbättrad sömn hos patienter, vilket har en positiv inverkan på deras återhämtningsförmåga. Även för personalen är en god ljudmiljö viktig. Den förbättrar koncentrationsförmågan och möjligheten att uppfatta tal, vilket ökar välbefinnandet och gör att de fungerar bättre i arbetet. En god ljudmiljö leder alltså till ökat välbefinnande och ökad säkerhet för både personal och patienter.

### Flera faktorer påverkar ljudupplevelsen

Du har säkert upplevt hur känslan av ljudmiljön kan variera i olika rum.



” Forskning visar att en god ljudmiljö bland annat bidrar till lägre stressnivå och förbättrad sömn hos patienter, vilket har en positiv inverkan på deras återhämtningsförmåga. ”

I rum som du upplever som ”behagliga” är det summan av flera faktorer som skapar en god totalupplevelsen. Det handlar bland annat om ljudnivå, klang och hur tydligt talet uppfattas. Upplevelsen påverkas av rummets form, storlek, material och inredning men också av människorna i rummet och av de aktiviteter som pågår.

I rum där människor kommunicerar med varandra påverkar ljudnivån förmågan till koncentration, förmågan att uppfatta tal, hur mycket vi måste anstränga rösten och hur trötta vi känner oss.

En förbättrad ljudmiljö är speciellt viktig inom vården, skolor och öppna kontor – tre områden som vi på Ecophon fokuserar på.

\* Ulrich, R., & Zimring, C., et al., "The role of the physical environment in the hospital of the 21st century: a once-in-a-lifetime opportunity". Report to The Center for Health Design for the Designing the 21st Century Hospital Project. Sep. 2004.

\*\* Blomkvist, V., et al., "Influence of intensive coronary care acoustics on the quality of care and physiological state of patients". *International Journal of Cardiology* 98 (2005) 267-270.  
Berg, S. "Impact of reduced reverberation time on sound-induced arousals during sleep". *Sleep* 2001 [May]; 24(3):289-92

## Jag hjälper dig att skapa en god ljudmiljö inom vården

Mitt mål är att bidra till en sund och behaglig ljudmiljö med personal som trivs och nöjda patienter. Mitt jobb handlar om att ta reda på, och skapa förståelse för, vilka ljudmiljöer vi människor behöver för att må bra och för att kunna utföra ett bra jobb. Den kunskap jag och mina kollegor har byggt upp inom detta område förmedlar vi vid möten, seminarier, föreläsningar och utbildningar.

För att nå ett bra slutresultat behövs kunskap om hur byggnaden kan bidra till att önskade ljud når fram och att störande ljud dämpas. Vi vet hur stor betydelse ljudmiljön har för oss människor och delar gärna med oss av vår kunskap inom olika områden:

- ))) Vad som är viktigt att tänka på när man vill skapa bra ljudmiljöer
- ))) Vad ljud är och hur ljud beter sig i olika typer av rum
- ))) Hur vi människor påverkas av ljud
- ))) Hjälp med att reda ut begrepp och samband inom rumsakustiken
- ))) Förmedla nya akustiska rön och forskningsresultat





” Mitt mål är att bidra till en sund och behaglig ljudmiljö för personal och patienter. ”

Mitt mål är att bidra till en sund och säker ljudmiljö för personal och patienter. Det ger i sin tur både mänskliga och ekonomiska vinster.

Kontakta mig gärna:

**[maria.quinn@ecophon.se](mailto:maria.quinn@ecophon.se)**

Konceptutvecklare vårdmiljöer

Vill du komma i kontakt med Konceptutvecklare för kontor eller utbildningslokaler, ring 042-17 99 00. Du kan också läsa mer om akustik och goda ljudmiljöer på vår hemsida, [ecophon.se](http://ecophon.se)

Allt startade 1958 då den första ljudabsorbenten av glasull producerades i Sverige för att förbättra den akustiska arbetsmiljön. Idag är Ecophon en global leverantör av akustiska tak- och väggsystem som bidrar till god rumsakustik och sund inomhusmiljö med fokus på kontor, utbildnings-, vård- och industriella produktionslokaler.

Vi ingår i Saint-Gobain koncernen och har försäljningsenheter och distributörer i många länder. Ecophon har en vision att förtjäna globalt ledarskap inom akustiktak och akustiska väggabsorbenter genom att erbjuda bästa nytta för slutanvändaren. Vi har en kontinuerlig dialog med myndigheter, arbetsmiljöorganisationer och forskningsinstitut, samt deltar i framtagandet av nationella ljudstandarder. Ecophon bidrar till att skapa en god ljudkomfort och därmed också till människors välbefinnande.

[www.ecophon.se](http://www.ecophon.se)

**Saint-Gobain Ecophon AB**

Box 500, 265 03 Hyllinge

Tel. 042-17 99 00

Fax. 042-17 98 00

e-post: [ecophon.sverige@ecophon.se](mailto:ecophon.sverige@ecophon.se)